

Astrid Koot

Healwei 5
9244 AN Beetsterzwaag
06 – 47 85 90 62
astrid@sinnergi.nl
www.sinnergi.nl

Ervaring

Primair Coach Waardigheid en Trots op Locatie
Patyna
Januari 2020 - heden

Kwaliteitsadviseur a.i.
Mienskipssintrum Leppehiem
November 2021 – september 2022

Primair Coach Waardigheid en Trots op Locatie
Icare
April 2021 – oktober 2022

Scanner Waardigheid en Trots op Locatie
Vilans
Juni 2019 - heden

Kwaliteitsadviseur a.i.
Mienskipssintrum Leppehiem
Juli 2019 – december 2020

Coach Primair Proces Waardigheid & Trots
Zorggroep Oude en Nieuwe Land
Mei 2018 – december 2019

Interim Teammanager
Zorggroep Oude en Nieuwe Land
Juli 2018- september 2018

Trainer Persoonsgerichte Zorg (dementie)
Trimbos Instituut/Menske
Juni 2016 – heden

Leergang Inspirerend Leiderschap
Begeleiden van managers bij de invulling van hun
persoonlijke wijze van inspirerend leiderschap
Oktober 2011 – heden

Begeleiding voorbereidende fase pilot zelfsturende teams
Hof en Hiem, Vegelinstate Joure
September 2017 – januari 2018

Teamcoach
Zorggroep Oude en Nieuwe Land
December 2016 – januari 2018

Training intervisie (Reflecting Team Intervisie)
Talent, Heerenveen
September 2016 – januari 2017

Trajectbegeleider Online Hulpverlening
Het Kopland, Groningen
Maart 2016 – december 2016

Begeleiding Kwaliteitstraject Woonzorgcentrum
De Uiterton, Vlieland
Februari 2016 – augustus 2016

Adviseur Zelfsturing
Hof en Hiem Thuiszorg, St. Nicolaasga
Januari 2016 – december 2016

Teamcoach Zelfsturing i.c.m. Vernieuwend Zorgen
Parkflat Stadsfenne, Sneek
Januari 2016 – december 2016



Procesbegeleider Zelfsturing bij KleinSchalig Wonen
Palet
Juli 2015 – december 2015

Consultant Dementia Care Mapping
DCM Nederland
Maart 2015 – januari 2017

Coach Wijkverpleegkundigen Zelfsturing
De Friese Wouden
Februari 2014 – december 2015

Procesbegeleider en Organisatie Adviseur Zelfsturing
Hof en Hiem Thuiszorg
November 2014 – december 2015

Leergang Inspirerend Leiderschap
Begeleiden van managers bij de invulling van hun
persoonlijke wijze van inspirerend leiderschap
Oktober 2014 – mei 2015

Coach Zelforganiserende teams
Lianté, locatie Rikkingahof in Oosterwolde
Januari 2014 – december 2014

Coach Zelfsturende teams
De Friese Wouden
April 2013 – september 2014

Symposium "Doorbreek de Cirkel"
Het organiseren van een leiderschapssymposium
Oktober 2014

Projectonder steuning KleinSchaligWonen Dementie
Zonnehuisgroep Noord (Appingedam)
Juni 2013 – april 2014

Leergang Inspirerend Leiderschap
Begeleiden van de deelnemersgroep bij de invulling van hun
persoonlijke wijze van inspirerend leiderschap
Februari 2013 – November 2013

Interim Manager Extramuraal Zorg
De Friese Wouden (Ooststellingwerf)
Augustus 2012 – maart 2013

Teamcoaching Talant
Team Fysiotherapie
Maart 2012 – juni 2012

Interim Teamcoach Verpleegafdeling
Verzorgings- en verpleeghuis Berchhiem (De Friese Wouden),
te Burgum
Februari 2011 – mei 2011

Projectleider Implementatie basis rooster
Verzorgings- en verpleeghuis Berchhiem (De Friese Wouden),
te Burgum
November 2011 – mei 2012

Leergang Inspirerend Leiderschap
Begeleiden van de deelnemersgroep bij de invulling van hun
persoonlijke wijze van inspirerend leiderschap
November 2011 – juni 2012

Open Space bijeenkomst Gemeente Leeuwarden
Mei 2011

Open Space bijeenkomst Politie Hollands Midden
Mei 2011

Symposium "Leiderschap is Loslaten"
Organiseren van een symposium voor managers in de zorg
over Leiderschap en Zelfsturing
April 2011

Creatieve denksessie Noordelijke Hogeschool Leeuwarden
Januari 2011

Interim Locatie Manager
Verzorgings- en verpleeghuis Berchhiem (De Friese Wouden),
te Burgum
December 2010 – februari 2011

Start eigen bedrijf
September 2010

Begeleiden Management Development Traject
Middenkader Huishoudelijke Verzorging, De Friese Wouden
Februari 2010 – november 2010

Projectleider/trainer bij De Friese Wouden
Projecten:

- Belevingsgericht Werken (implementatie van vraaggericht werken in de organisatie)
- Investors in People (medewerkers betrekken bij de ontwikkeling en beleid van de organisatie)



- Kernwaardentraject (begeleiden van een cultuurveranderingstraject)
 - Hospitality in de Zorg (onderzoeken mogelijkheden hospitality concept voor de organisatie Training, Ontwikkeling en Begeleiding:
 - Begeleiden Open Space bijeenkomsten
 - Begeleiden Creatieve Denksessies
 - Ontwikkelen en begeleiden team ontwikkelingsdagen
 - Begeleiden van teams bij verbetertrajecten
 - Ontwikkelen en uitvoeren managementtraject Coaching:
 - Coaching on the job "Klantgericht Werken"
 - Coaching middenkader (verandermanagement)
- September 2007 – augustus 2010

Relatiebeheerder Huishoudelijke Verzorging bij De Friese Wouden

Naast mijn werkzaamheden als leidinggevende heb ik gewerkt aan verschillende projecten, o.a.:

- Management Development traject. Opdracht: de gehele organisatie (4500 medewerkers) laten kennismaken met Belevingsgericht Werken
 - Ondersteunen integratie intramurale en extramurale zorgverlening
 - Detachering naar Zorgcentrum Lelystad: Advisering opzet extramurale huishoudelijke verzorging
 - Projectleider Pilot Belevingsgericht Zorg Noordwolde
- Oktober 2001 – augustus 2007

Casemanager Beschermende Woonvorm GGZ Friesland (Oosterwolde)
Augustus 1992 – oktober 2001

Groepleidster Medisch Kleuter Dagverblijf 't Tomke (Leeuwarden)
November 1991 – augustus 1992

Groepsleidster Jeugdhulpverlening Mooi Gaasterland (Rijs)
April 1990 – november 1991

Opleiding

Intervisie Scanner/Coach Vilans
Vanaf mei 2018

Summercourse 'Ethics in Dementia Care'
Universiteit Leuven (B.)
Juli 2018

Opleiding Organic Scan Coaching Level 2
September 2016 – december 2016

Intuition@Work
April 2015

Bijscholing Organic Coaching (LeerLemniscaat)
December 2014

Bijscholing Organic Coaching (Strategische Interventies)
September 2014

Opleiding Organic Scan Coaching
Oktober 2013 – januari 2014

Workshop Systemische Transitie Management
Mei 2013

Storytelling
Juli 2012

Stad van Axen
Juni 2012

Theory U en Presence
November 2011

Trainersopleiding ICM
2010

Organisatieopstellingen
April 2009

Module Provocatief Coachen
Maart 2009

Investors in People Interne Begeleider
September 2007



Management Development Traject
2006-2007

Interventies in Dynamische Systemen
September 2005 – november 2005

Projectmanagement “De weg naar projectsucces”
September 2004 – januari 2005

Intern cultuur traject (Krauthammer International)
Mei 2002 – oktober 2002

Middle Management
September 1996 – juni 1997

HBO Jeugdwelzijnswerk
1986 – 1990

